

DERMATITE ATOPICA

FOGLIO INFORMATIVO PER PAZIENTI

Definizione

La dermatite atopica (eczema atopico o neurodermite) è una malattia cronica, non contagiosa, caratterizzata da episodi ricorrenti. Il quadro clinico della malattia dipende dall'età, è variabilmente espresso ed è associato quasi sempre ad intenso prurito. Il 50-80% dei pazienti sono sensibilizzati verso allergeni inalanti (esempio: acari, peli di animali, pollini di graminacee o allergeni alimentari).

Cause

La causa della dermatite atopica è sconosciuta. Alla base di questa malattia c'è sicuramente una predisposizione genetica. Fattori ambientali e abitudini di vita giocano ruolo importante come fattori di scatenamento della malattia.

Decorso della dermatite atopica

Il decorso della dermatite atopica è ricorrente con episodi accessuali di diversa gravità e durata. Risoluzioni spontanee sono comunque possibili.

In particolar modo la dermatite atopica dei bambini guarisce nell'80% dei casi in alcuni anni.

Complicazioni

A causa di un deficit del sistema immunitario i pazienti con dermatite atopica incorrono più spesso in infezioni virali e batteriche, talvolta con decorso abbastanza severo.

Diagnosi per l'eczema atopico

Il medico specialista può, sulla base di criteri diagnostici e anche sull'aspetto sul quadro clinico, porre diagnosi di dermatite atopica con grande probabilità. Con l'aiuto di indagini diagnostiche (test cutanei quali prick test e test epicutanei, esami di laboratorio), è possibile scoprire le eventuali cause ed i fattori scatenanti della malattia. I referti patologici, tuttavia, per essere considerati tali, devono essere correlati al quadro clinico.

Fattori scatenanti della dermatite atopica

1. fattori di provocazione aspecifici

- l'irritazione cutanea al contatto con determinate stoffe (lana, materiali sintetici), il sudore, la detersione errata della cute, gli ambienti umidi o polverosi
- fattori stressanti emozionali e fisici
- infezioni batteriche e virali
- fattori climatici (temperature molto calde o molto fredde)
- fattori ormonali (mestruazioni, gravidanza)
- raramente la luce solare

2. fattori di provocazione specifici:

- allergie verso acari della polvere, peli di animali, pollini o alimenti (nei bambini piccoli soprattutto latte, uova, farina di soia, di frumento, di segale, nocciole, noccioline, pesce; negli adulti spesso frutta con nocciolo, determinati ortaggi, noci...)
- antigeni batterici (*Staphylococcus aureus*)

Terapia della dermatite atopica

Il trattamento della dermatite atopica prevede numerose terapie che devono essere sempre adattate al singolo paziente. Noi dovremmo, comunque, sempre cercare di capire per ogni singolo paziente quali sono i suoi fattori di provocazione. Secondo il grado di severità della malattia il medico curante consiglierà poi al paziente una terapia per prevenire e per curare la dermatite atopica.

Terapia di base

E' il provvedimento più importante per la prevenzione di nuove riacutizzazioni:

- applicazioni regolari e quotidiane di creme idratanti in modo da mantenere uno strato lipidico adeguato
- bagni (o bagno-doccia) emollienti oleosi
- evitare il diretto contatto della pelle con lana e indumenti sintetici

Terapia dell'eczema

- *terapia locale:*
 - da alcuni anni sono in commercio per il trattamento della dermatite atopica dei preparati cortisonici locali privi di effetti collaterali importanti che possono essere prescritti dallo specialista dermatologo
 - in Italia sono inoltre disponibili, da poco tempo, degli immunomodulatori topici (Tacrolimus unguento e Pimecrolimus crema) che non contengono cortisone e sono particolarmente efficaci nel ridurre il prurito e la frequenza delle recidive della dermatite atopica. Tali preparati possono essere prescritti solo dallo specialista dermatologo dopo adeguata spiegazione.
- *trattamento sistemico:*
 - gli antiistaminici possono ridurre l'intensità del prurito (non sono cortisone!)
 - la ciclosporina viene utilizzata nelle forme severe di dermatite atopica; per la prescrizione di questo farmaco dovrebbero essere valutate attentamente alcune controindicazioni
 - antibiotici al bisogno
- terapia solare (sole o trattamento UV), trattamenti climatici o cure termali

Terapia di supporto

- terapie psicosociali o psicosomatiche in alcuni casi
- metodi di rilassamento possono reagire positivamente sul decorso della dermatite atopica, anche la frequentazione di gruppi di aiuto può migliorare la malattia
- informazione al paziente: questa è una parte importante di ogni piano terapeutico. Si deve stabilire un rapporto di fiducia particolare tra medico e paziente

Prevenzione

- I bambini allattati nei primi 4-6 mesi di vita sviluppano raramente una dermatite atopica
- creare un'ambiente privo di allergeni (polvere, animali, funghi saprofiti, fumo). Evitare di fumare in casa !!
- alimentazione ipoallergenica (evitare il latte non trattato e preparati a base di soia)
- evitare le uova di gallina nel primo anno di vita
- in bimbi ad elevato rischio di dermatite atopica per prudenza dovrebbero possibilmente evitare l'assunzione di latte e latticini, uova e prodotti con uova, nocciole e pesce durante il periodo dell'allattamento
- evitare fattori individuali che possono essere causa di eczema (contatto con lana o indumenti sintetici, stress...)
- valutare, ed eventualmente modificare le abitudini ed il tipo di lavoro praticato (per esempio se il pz è in frequente contatto con polvere..)
- in caso di severa dermatite atopica sono utili eventuali provvedimenti riabilitativi ambulatoriali o in regime ospedaliero
- i probiotici (fermenti lattici vivi) possono essere indicati per il trattamento della dermatite atopica

Indirizzi internet

www.eczematopico (Associazione Italiana per l'Eczema Atopico)

www.dermis.net/neurodermis/index.htm.

Febbraio 2006.

Abteilung für Dermatologie und Venerologie

Geschäftsführender Direktor: Dr. Wenter Franz

Spitalstraße 11 | 39031 Bruneck

Tel. 0474 581230 | Fax 0474 581231

<http://www.sb-bruneck.it> | derma@sb-bruneck.it

Firmenbezeichnung: Sanitätsbetrieb der Autonomen Provinz Bozen

St.-Nr. / MwSt.-Nr. 00773750211

Reparto Dermatologia e Venerologia

Direttore reggente: Dott. Franz Wenter

Via Ospedale, 11 | 39031 Brunico

Tel. 0474 581230 | Fax 0474 581231

<http://www.as-brunico.it> | derma@as-brunico.it

Ragione soc.: Azienda Sanitaria della Provincia Autonoma di Bolzano

Cod. fisc. / P. IVA 00773750211