

Allergie crociate tra pollini ed alimenti

Le allergie ai pollini possono condurre, nel 25 - 50% dei pazienti affetti, alle cosiddette reazioni crociate con alimenti. Ciò significa che alcuni pazienti allergici ai pollini possono reagire con sintomi allergici anche a determinati alimenti. Normalmente, con l'alimentazione, ci si aspetterebbe l'insorgenza di disturbi allo stomaco e all'intestino. L'intolleranza interessa invece più frequentemente la cute, la mucosa orale e la mucosa dell'apparato respiratorio. I pazienti possono reagire a determinati alimenti con prurito e orticaria, con una sensazione di formicolio alla gola ed al cavo orale, con bruciore alla lingua e gonfiore dello stesso cavo orale. Frequentemente compaiono anche disturbi al naso ed agli occhi analoghi a quelli derivanti dal raffreddore da fieno. Raramente si verificano reazioni anafilattiche ed asma.

Di seguito sono elencati gli alimenti che possono portare a reazioni di intolleranza in determinate allergie ai pollini.

Allergia ai pollini di Graminacee e Cereali

Possibili intolleranze

Frequente	Raro
Pomodori	Spinaci
Semi di cereali	Barbabietole
Arachidi	Patate
Fave	Melone
Lenticchie	Curry
Piselli	Kiwi
Soia	

Allergia ai pollini di Betulla ed Ontano

Possibili intolleranze

Frequente	Raro
Mele (specie Granny Smith, Golden Delicious)	Kiwi
Albicocche	Litchi
Pesche	Avocado
Ciliegie	Curry
Prugne	Carote crude
Noci	Sedano bianco (crudo, cotto)
Nocciole	Sedano a rapa (crudo, cotto)
Mandorle	

Allergia ai pollini di Artemisia e Piantaggine

Possibili intolleranze

Frequente	Raro
Sedano bianco (crudo, cotto)	Pepe (verde, nero)
Sedano a rapa (crudo, cotto)	Chili
Carote (crude)	Paprica (aroma)
Curry	Basilico
Anice	Senape
Cumino	Alloro
Camomilla	Aglio
Prezzemolo	Noce moscata
Aneto	Cipolle
Finocchio	Menta
Coriandolo	
Banane	
Melone	
Cetrioli	

Nota: alcune verdure ed alcuni frutti perdono la loro potenza allergizzante durante la cottura. Le mele grattugiate dovrebbero essere tollerate.

.....
Abteilung für Dermatologie und Venerologie

Geschäftsführender Direktor: Dr. Franz Wenter

Spitalstraße 11 | 39031 Bruneck

Tel. 0474 581230 | Fax 0474 581231

<http://www.sb-bruneck.it> | derma@sb-bruneck.it

Firmenbezeichnung: Sanitätsbetrieb der Autonomen Provinz Bozen

St.-Nr. / MwSt.-Nr. 00773750211

.....
Reparto Dermatologia e Venerologia

Direttore reggente: Dott. Franz Wenter

Via Ospedale, 11 | 39031 Brunico

Tel. 0474 581230 | Fax 0474 581231

<http://www.as-brunico.it> | derma@as-brunico.it

Ragione soc.: Azienda Sanitaria della Provincia Autonoma di Bolzano

Cod. fisc. / P. IVA 00773750211